

УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПОСЛЕ COVID-19



ВСЕРОССИЙСКИЙ
СОЮЗ СТРАХОВЩИКОВ

Переболевшие COVID-19 пациенты могут пройти углубленную диспансеризацию.

Цель углубленной диспансеризации – выявление у граждан признаков развития хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития.



КТО МОЖЕТ ПРОЙТИ УГЛУБЛЕННУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

- ▶ Граждане, перенесшие новую коронавирусную инфекцию при наличии 2 и более хронических неинфекционных заболеваний;
- ▶ Иные граждане, перенесшие новую коронавирусную инфекцию.

Пройти углубленную диспансеризацию можно спустя 60 дней после такого, как пациент переболел COVID-19. В случае, если данные о перенесенном заболевании отсутствуют, то диспансеризацию можно пройти по инициативе гражданина.

ЕСЛИ ВАМ ОТКАЗАЛИ в прохождении углубленной диспансеризации в поликлинике по месту прикрепления без разъяснения причин:

- ▶ обратитесь в Вашу **страховую медицинскую организацию** по бесплатному телефону «горячей линии», указанному в сети «Интернет»;
- ▶ **страховой представитель** адресно разберется в ситуации и поможет Вам записаться на углубленную диспансеризацию.



Для пациента помощь страховых представителей оказывается **БЕСПЛАТНО ПО ПОЛИСУ ОМС.**

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ БЕСПЛАТНО ПО ПОЛИСУ ОМС!

Записаться на углубленную диспансеризацию можно в поликлинике по месту прикрепления или на портале Госуслуг.

КАК ПРОХОДИТ УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

1-Й ЭТАП:

- Измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое;
- Проведение спирометрии или спирографии;
- Общий анализ крови развернутый;
- Биохимический анализ крови;
- Прием врачом-терапевтом / врачом общей практики.

А ТАКЖЕ ПО КЛИНИЧЕСКИМ ПОКАЗАНИЯМ:

- Тест с 6-минутной ходьбой;
- Определение концентрации Д-димера в крови;
- Проведение рентгенографии органов грудной клетки.

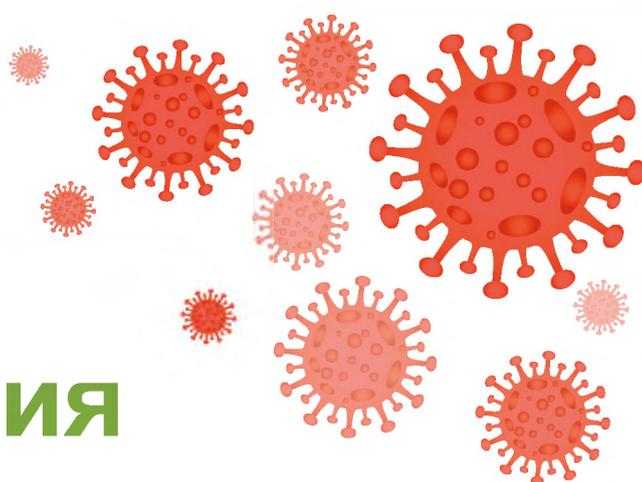
2-Й ЭТАП:

ПО КЛИНИЧЕСКИМ ПОКАЗАНИЯМ:

- Проведение эхокардиографии;
- Проведение компьютерной томографии легких;
- Дуплексное сканирование вен нижних конечностей.



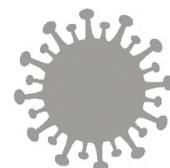
МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Углубленная диспансеризация (памятка для населения)

Зачем?

Перенесенная новая коронавирусная инфекция оказывает влияние на все системы органов человека, однако наиболее часто фиксируются изменения со стороны сердечно-сосудистой и дыхательной систем.



Ключевая цель

Выявить изменения, возникшие в связи с новой коронавирусной инфекцией и направить усилия на предотвращение осложнений.



- Наиболее опасные осложнения перенесенной новой коронавирусной инфекции:
- - Одышка
- - Кашель
- - Боль в груди
- - Тахикардия
- - Тромбозы

Кто?

Лица с 18 лет, перенесшие новую коронавирусную инфекцию, начиная со второго месяца после выздоровления. Важно, чтобы факт болезни был подтвержден на уровне медицинской организации.



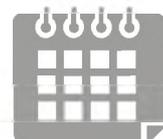
Где и как?

Для прохождения углубленной диспансеризации можно записаться через Единый портал государственных услуг (ЕПГУ), а также обратившись в медицинскую организацию по месту прикрепления.



Когда?

В любое удобное для гражданина время в соответствии с расписанием медицинской организации.



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР У ВЗРОСЛЫХ



Когда?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДИТ ЕЖЕГОДНО

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



18-39 лет –
1 раз в 3 года



старше 40 лет и другие категории граждан* – ежегодно

*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста



Зачем?



своевременно выявить на ранних стадиях отклонения в здоровье и риск болезни



получить индивидуальные рекомендации по сохранению здоровья



Что входит в ПМО?

- анкетирование** (>18 лет – 1 раз в год)
- расчет на основании антропометрии** - индекса массы тела, окружность талии (>18 лет – 1 раз в год)
- измерение артериального давления** (>18 лет – 1 раз в год)
- определение уровня холестерина и глюкозы в крови** (>18 лет – 1 раз в год)
- определение относительного сердечно-сосудистого риска** (18 - 39 лет – 1 раз в год)
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска в возрасте** (40 - 64 лет – 1 раз в год)
- флюорографию легких или рентгенографию легких** (>18 лет – 1 раз в 2 года)
- ЭКГ в покое** (при первом прохождении ПМО, далее >35 лет – 1 раз в год)
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом** (женщин, 18 - 39 лет – 1 раз в год)
- измерение внутриглазного давления** (при первом прохождении ПМО, далее > 40 лет – 1 раз в год)
- прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра**, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний



А ты проверил свое здоровье?



Что входит в I этап диспансеризации?

18 - 39 лет

1 раз в 3 года

40 - 64 лет

1 раз в год

> 65 лет

1 раз в год



профилактический медицинский осмотр



скрининг на выявление онкологических заболеваний



взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)



осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов



осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)



взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)



маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года)



эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет



определение простат-специфического антигена в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)



исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года)



осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов



осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)



маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм до 75 (1 раз в 2 года)



исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 лет (1 раз в год)



осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов



общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)



краткое профилактическое консультирование



прием (осмотр) врачом-терапевтом

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится II этап диспансеризации. А полный список обследований и консультаций зависит от возраста и выявленных заболеваний



Что необходимо?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве **1 рабочего дня** для прохождения диспансеризации

